

Restauration Scolaire de MORIERES LES AVIGNON Menus du 02 au 13 octobre 2023

Consultable sur : [www.ville-moriereslesavignon.fr](http://www.ville-moriereslesavignon.fr) Ces menus sont partiellement élaborés avec des produits issus de l'agriculture biologique

Etablis en collaboration avec Madame DENANTE diététicienne. Ces menus sont susceptibles de modification en fonction des cours, des arrivages et des effectifs.

<b>Lundi 02 :</b>	<b>Présence d'allergènes :</b>	<b>Lundi 09 : semaine du gout</b>	<b>Présence d'allergènes :</b>
Concombre persillés	sulfites, moutarde,	Carottes & betterave râpées	Moutarde, sulfites, œuf
Poisson à la bordelaise	Poisson, crustacés, gluten, œuf, lait	Sauté de volaille <b>VF</b>	céleri, gluten, sulfites
Riz pilaf <b>AB</b>	lait	Gratin de petit épeautre <b>AB</b>	lait, gluten
Fromage frais, fruit de saison	lait	Cocktail de Fruits exotiques	
<b>Mardi 03 :</b>	<b>Présence d'allergènes :</b>	<b>Mardi 10 : semaine du gout</b>	<b>Présence d'allergènes :</b>
Tarte au fromage	gluten, œuf, lait	Salade de P de Terre aux dés de gouda	gluten, lait, soja, œuf,
Tortilla	soja, lait, gluten, œuf	Fileté de poisson blanc	poisson, crustacé, lait, gluten,
Haricots plats à la tomate	Lait, sulfites	Purée de légumes verts	lait
Petit suisse Fruits <b>Local</b>		Fruit	
<b>Mercredi 04 : ALSH</b>	<b>Présence d'allergènes :</b>	<b>Mercredi 11 : ALSH</b>	<b>Présence d'allergènes :</b>
Salade verte <b>AB &amp; Local</b>	sulfites, moutarde	Crêpe au fromage	gluten, lait, soja, œuf,
Boule au bœuf	gluten, œuf, lait, soja	Escalope de porc au curry <b>VPF</b>	céleri, gluten, poisson, œuf,
Purée st germain	lait	Poêlée de patate douce et panais	lait,
Fromage blanc, compote	lait, œuf, gluten, F à coques, soja	Fruit de saison	lait
<b>Jeudi 05 :</b>	<b>Présence d'allergènes :</b>	<b>Jeudi 12 : semaine du gout</b>	<b>Présence d'allergènes :</b>
Céleris râpés	Moutarde, sulfites,	salade aux dés de brebis et vinaigre balsamique	Moutarde, sulfites, œuf
Bœuf façon gardiane <b>VBF</b>	céleri, gluten, sulfites	Blanquette de veau <b>VBF</b>	gluten, céleri, lait, soja,
Gnocchi	lait, gluten, œuf, soja, F à coques	Trio de Riz de Camargue <b>AB &amp; Local</b>	gluten, lait
Fromage, Compote	lait, œuf, gluten, F à coques,	Fromage <b>AB</b> , Fruit <b>Local</b>	lait,
<b>Vendredi 06 : Menus enfants centre de loisirs</b>	<b>Présence d'allergènes :</b>	<b>Vendredi 13 : semaine du gout</b>	<b>Présence d'allergènes :</b>
Pizza au fromage	gluten, œuf, lait	Potage aux vermicelles <b>AB</b>	gluten, céleri, lait
Nuggets de poulet	céleri, gluten, œuf, soja,	Omelette	œuf, lait, gluten,
Petits pois	céleri	Epinards <b>AB</b>	lait, gluten
Glace	lait, œuf, gluten, F à coques, soja	fromage, Clafouti aux fruits	lait, œuf, gluten, F à coques,
<b>Information :</b> Comme cela avait été annoncé, en application d'une récente directive européenne, vous constatez que depuis la rentrée nous annonçons la présence de 14 allergènes dans les menus servis aux enfants. Si ces informations sont fiables pour la plupart des préparations, un risque demeure selon les ingrédients utilisés dont la composition peut varier en fonction des livraisons ou des fournisseurs. L'équipe de la cuisine centrale privilégiant de travailler avec des produits frais aussi souvent que possible, et réalisant la presque totalité des préparations sur place, la diversité des ingrédients est telle que les aléas des arrivages ne nous permettent pas d'actualiser la présence de ces allergènes au jour le jour. Nous ne souhaitons pas, sous prétexte d'information réglementaire, succomber à la facilité qui consisterait à servir des préparations provenant de l'industrie agro-alimentaire. Comme nous le faisons depuis de nombreuses années, nous continuerons à privilégier les préparations réalisées par la cuisine centrale avec certaines contraintes d'approvisionnement, notamment en ce qui concerne les produits issus de l'agriculture biologique. Aussi, comme nous le faisons auparavant, si des enfants relèvent de vraies allergies alimentaires nous conseillons aux familles de le signaler au personnel encadrant et de fournir un certificat médical. Chaque situation sera examinée au cas par cas en fonction des capacités réelles de la collectivité à répondre aux impératifs médicaux.			

**(AB)** = Agriculture Biologique. **(Local)** = Agriculture Locale, **(AGRILOCAL84)**

**(VPF)** = Viande de Porc Français. **(VBF)** = Viande de Bœuf Français. **(VF)** = Volaille Française