

Restauration Scolaire de MORIERES LES AVIGNON Menus du 13 au 24 novembre 2023

Consultable sur : www.ville-moriereslesavignon.fr Ces menus sont partiellement élaborés avec des produits issus de l'agriculture biologique

Etablis en collaboration avec Madame DENANTE diététicienne. Ces menus sont susceptibles de modification en fonction des cours, des arrivages et des effectifs.

Lundi 13 :	Présence d'allergènes :	Lundi 20 :	Présence d'allergènes :
Julienne de légumes au chèvre frais	Lait	Salade Céréalière	Poisson, Sulfites, moutarde,
Gratin de poisson	Poisson, crustacé, lait, gluten, soja	Nuggets de poisson	Poisson, Gluten, œuf, soja, lait, F à coques
Blé au beurre Local	Lait	Carottes sautées AB & Local	Lait, gluten
Yaourt AB aux fruits	Œuf, lait, gluten, fruits à coques	Fromage, Fruit	Œuf, lait, gluten, fruits à coques
Mardi 14 :	Présence d'allergènes :	Mardi 21:	Présence d'allergènes :
Meschun	Sulfites, moutarde, lait,	Crudités Local	Sulfites, moutarde, œuf, poisson
Paupiette de dinde	Céleri, gluten,	Jambon de porc braisé	Céleri, Poisson, gluten, œuf, lait, soja
Pommes sautées	Lait	Purée saint germain AB	Lait, gluten
Fromage, Compote AB	Œuf, lait, gluten, fruits à coques	Fromage AB	Œuf, lait, gluten, fruits à coques
Mercredi 15 : ALSH	Présence d'allergènes :	Mercredi 22 : ALSH	Présence d'allergènes :
Rillettes de Sardine	Poisson, Lait, Sulfites, moutarde,	Salade de tortis AB à la feta	Sulfites, moutarde, gluten, Lait
Raviolis à la napolitaine	Œuf, gluten, soja, lait, céleri, sulfite	Fricassée de volaille	Céleri, gluten,
Petit suisse	Lait	Jardinière de légumes	Lait
Fruits Local		Éclair au chocolat	Lait, œuf, gluten, fruits à coques
Jeudi 16 : Menu végétarien	Présence d'allergènes :	Jeudi 23 :	Présence d'allergènes :
Velouté de lentilles AB	Gluten, lait, œuf, fruits à coques	Velouté de potiron AB & Local	Lait
Risotto milanaise ½ œuf dur	Œuf, Lait, céleri	Escalope de dinde poêlée	Gluten, œuf, lait, soja
Fromage AB	Lait, gluten, céleri	Gnocchi au pesto	Lait, œuf, gluten
Clafoutis aux fruits	Lait, œuf, gluten, fruits à coques	Petit suisse, Fruit AB	
Vendredi 17 :	Présence d'allergènes :	Vendredi 24 : Menu végétarien	Présence d'allergènes :
Betteraves rouges, Maïs	sulfites, moutarde, gluten	Salade niçoise ½ œuf dur	Sulfites, moutarde
Steak haché poêlé VBF	Cèleri, gluten, lait, soja	Pizza au fromage	Poisson, gluten, œuf, lait, soja
Pâtes AB au beurre & emmental	Gluten, lait, céleri	Crème caramel	Céleri, gluten
Salade de fruits	lait, gluten, œuf, F à coques, Arachide	Fruit	Œuf, lait, gluten, fruits à coques
<p>information allergènes : Comme cela avait été annoncé, en application d'une récente directive européenne, vous constatez que depuis la rentrée nous annonçons la présence de 14 allergènes dans les menus servis aux enfants. Si ces informations sont faibles pour la plupart des préparations, un risque demeure selon les ingrédients utilisés dont la composition peut varier en fonction des livraisons ou des fournisseurs. L'équipe de la cuisine centrale privilégiant de travailler avec des produits frais aussi souvent que possible, et réalisant la presque totalité des préparations sur place, la diversité des ingrédients est telle que les aléas des arrivages ne nous permettent pas d'actualiser la présence de ces allergènes au jour le jour. Nous ne souhaitons pas, sous prétexte d'information réglementaire, succomber à la facilité qui consisterait à servir des préparations provenant de l'industrie agro-alimentaire. Comme nous le faisons depuis de nombreuses années, nous continuerons à privilégier les préparations réalisées par la cuisine centrale avec certaines contraintes d'approvisionnement, notamment en ce qui concerne les produits issus de l'agriculture biologique. Aussi, comme nous le faisons auparavant, si des enfants relèvent de vraies allergies alimentaires nous conseillons aux familles de le signaler au personnel encadrant et de fournir un certificat médical. Chaque situation sera examinée au cas par cas en fonction des capacités réelles de la collectivité à répondre aux impératifs médicaux.</p>			

(AB) = Produits issus de l'Agriculture Biologique. **(Local)** = Produits issus de l'agriculture Locale,