

Restauration Scolaire de MORIERES LES AVIGNON Menus du 18 au 29 septembre 2023

Consultable sur : www.ville-moriereslesavignon.fr Ces menus sont partiellement élaborés avec des produits issus de l'agriculture biologique

Etablis en collaboration avec Madame DENANTE diététicienne. Ces menus sont susceptibles de modification en fonction des cours, des arrivages et des effectifs.

Lundi 18 :	Présence d'allergènes :	Lundi 25 :	Présence d'allergènes :
Petite salade niçoise Local	Moutarde, sulfites, œuf, poisson, lait	Salade verte Local	Sulfites, moutarde,
Sauté de volaille VF	Lait, gluten, céleri	Tagliatelle du pêcheur	Poisson, crustacés, gluten, œuf, lait
Pomme vapeur Local	Lait	Fromage AB	Lait
Yoghourt AB	Lait	Fruit Local	Lait
Mardi 19 :	Présence d'allergènes :	Mardi 26 : menu végétarien	Présence d'allergènes :
Salade de riz de Camargue AB	Œuf, lait, sulfites, gluten	Lentilles AB et demi œuf dur	Sulfites, moutarde, gluten, œuf
Cuisse de poulet	Lait, œuf, gluten, F à coques, soja	Crousti'fromage	Soja, F à coques, lait, gluten, œuf
Carottes vichy AB	Lait	Chou-fleur persillé	Lait, gluten
Fromage frais AB , prune	Lait, œuf, gluten, F à coques, soja	Fruits AB & Local	
Mercredi 20 : ALSH	Présence d'allergènes :	Mercredi 27 : ALSH	Présence d'allergènes :
Assortiment de crudités Local	Moutarde, sulfites	Salade composée	Sulfites, moutarde, œuf, poisson
Poisson pané	Poisson, crustacé, lait, gluten, œuf	Meunière de colin	Poisson, crustacés, gluten, œuf, lait
Tomates à la provençale	lait, œuf, gluten, F à coques	Brocolis et P rissolées Local	Lait
Fromage AB , tarte aux fruits	Lait œuf, gluten, F à coques	Yaourt AB , Biscuit	Lait, œuf, gluten, F à coques, soja
Judi 21 :	Présence d'allergènes :	Judi 28 :	Présence d'allergènes :
Carottes râpées Local	Moutarde, sulfites	Tomates AB & Local , dés de brebis	Moutarde, sulfites, lait, œuf
Émincée de porc à l'ail VPF	Gluten, lait, soja, poisson, œuf,	Steak poêlé VBF	Céleri, gluten, sulfites
Haricots blancs AB au jus	Céleri, gluten	Purée gratinée	Lait, gluten, œuf, soja, F à coques
Fromage AB , sorbet	Lait, œuf, gluten, F à coques, soja	Compote AB	Lait, œuf, gluten, F à coques, arachides
Vendredi 22 : menu végétarien	Présence d'allergènes :	Vendredi 29 :	Présence d'allergènes :
Pois chiches AB vinaigrette	Moutarde, sulfites, lait, gluten	Crudités	Sulfites, moutarde,
Petite aïoli végétarien	Moutarde, sulfites, œuf,	Chipolatas de volaille VF	Céleri, gluten, poisson, œuf, soja, F à coques
Fromage AB	Lait, œuf, gluten, F à coques, soja	Petits pois à la française	Céleri
Fruit de saison Local	Lait, œuf, gluten, F à coques, soja	Yaourt AB , biscuit	Lait, œuf, gluten, F à coques, soja
Information : Comme cela avait été annoncé, en application d'une récente directive européenne, vous constatez que depuis la rentrée nous annonçons la présence de 14 allergènes dans les menus servis aux enfants. Si ces informations sont fiables pour la plupart des préparations, un risque demeure selon les ingrédients utilisés dont la composition peut varier en fonction des livraisons ou des fournisseurs. L'équipe de la cuisine centrale privilégiant de travailler avec des produits frais aussi souvent que possible, et réalisant la presque totalité des préparations sur place, la diversité des ingrédients est telle que les aléas des arrivages ne nous permettent pas d'actualiser la présence de ces allergènes au jour le jour. Nous ne souhaitons pas, sous prétexte d'information réglementaire, succomber à la facilité qui consisterait à servir des préparations provenant de l'industrie agro-alimentaire. Comme nous le faisons depuis de nombreuses années, nous continuerons à privilégier les préparations réalisées par la cuisine centrale avec certaines contraintes d'approvisionnement, notamment en ce qui concerne les produits issus de l'agriculture biologique. Aussi, comme nous le faisons auparavant, si des enfants relèvent de vraies allergies alimentaires nous conseillons aux familles de le signaler au personnel encadrant et de fournir un certificat médical. Chaque situation sera examinée au cas par cas en fonction des capacités réelles de la collectivité à répondre aux impératifs médicaux.			

(AB) = Agriculture Biologique. (Local) = Agriculture Locale (AGRILOCAL84).

(VPF) = Viande de Porc Français. (VBF) = Viande de Bœuf Français. (VF) = Volaille Française