














Restauration Scolaire de MORIERES LES AVIGNON Menus du 11 au 22 décembre 2023

Consultable sur : www.ville-moriereslesavignon.fr Ces menus sont partiellement élaborés avec des produits issus de l'agriculture biologique

Etablis en collaboration avec Madame DENANTE diététicienne. Ces menus sont susceptibles de modification en fonction des cours, des arrivages et des effectifs.

Lundi 11 :	Présence d'allergènes :	Lundi 18 :	Présence d'allergènes :
Consommé au vermicelle	Lait, gluten, Céleri,	Salade verte aux sardines	Sulfites, poisson, moutarde
Nuggets de poulet VVF	Céleri, gluten, œuf, soja, Lait	Boule au bœuf VBF	Gluten, Lait, céleri, Sulfites, œuf, soja
Gratin de choux fleur 	Lait, gluten, Céleri,	Gratin de courges Bio 	Lait, œuf, gluten, céleri
Petit suisse  et Fruit 	Lait	Tarte aux pommes	Lait, œuf, gluten, Fruits à coques, Soja
Mardi 12 : Menu végétarien	Présence d'allergènes :	Mardi 19 :	Présence d'allergènes :
Salade verte	Sulfites, moutarde,	Trio Betteraves maïs et gouda	Sulfites, moutarde, lait
Omelette	Œuf, gluten, soja, Lait	Parmentier de poisson	Lait, gluten, poisson, crustacé, mollusques
Blé et lentilles Bio à la tomate	Lait, gluten, céleri, sulfites	Yaourt 	Lait
Fromage 	Lait	Fruit 	
Mercredi 13 : ALSH	Présence d'allergènes :	Mercredi 20 : ALSH	Présence d'allergènes :
Carottes et céleri râpés à l'emmental	Sulfites, moutarde, Lait	Salade océane	Sulfites, moutarde, poisson, crustacés,
Filet de colin MSC au citron	Lait, poisson, crustacé, gluten	Pintade chaponnée rôtie VVF	Céleri, gluten, Lait,
Pommes rissolées	Lait	Pomme noisette	Lait
Cocktail de fruits et Biscuit Bio	Lait, œuf, gluten, fruits à coques	Fromage Bio , Pâtisserie, fruit	Lait, œuf, gluten, Fruits à coques, Soja
Jeudi 14 :	Présence d'allergènes :	Jeudi 21 : menu festif	Présence d'allergènes :
Haricots verts vinaigrette	Sulfites, moutarde	Mesclun et son pâté en croûte de volaille	Sulfites, moutarde, gluten, œuf, soja
Osso Bucco de dinde VVF	Gluten, Lait, Céleri, œuf	Lotte à l'Américaine	Poisson, crustacés, gluten, céleri, lait, sulfites
Coquillettes Bio	Gluten, Lait	Riz de Camargue Bio	Gluten, céleri, lait
Fruit 		Fromage Bio , pâtisserie	Lait, œuf, gluten, Fruits à coques, Soja
Vendredi 15 : Menu créé par les enfants	Présence d'allergènes :	Vendredi 22 : Menu végétarien	Présence d'allergènes :
Salade verte	Sulfites, moutarde	Salade composée ½ œuf dur	Sulfites, moutarde, œuf,
Tartiflette	Lait, gluten, œuf, céleri	Gnocchi Bio aux petits légumes	Gluten, œuf, céleri, lait, sulfites, soja
Clémentine 		Fromage  , et Fruit 	Lait
<p>Bio Produits issus de l'Agriculture Biologique. MSC pêche durable VPF Viande de Porc Français.</p> <p>VBF Viande Bovine Française. VVF Viande de Volaille Française VOF Viande Ovine Française</p> <p>  aide UE Lait, fruits & légumes à destination des écoles</p>			