














Restauration Scolaire de MORIERES LES AVIGNON Menus du 16 au 27 octobre 2023

Consultable sur : [www.ville-moriereslesavignon.fr](http://www.ville-moriereslesavignon.fr) Ces menus sont partiellement élaborés avec des produits issus de l'agriculture biologique

Etablis en collaboration avec Madame DENANTE diététicienne. Ces menus sont susceptibles de modification en fonction des cours, des arrivages et des effectifs.

<b>Lundi 16 :</b> menu végétarien	<b>Présence d'allergènes :</b>	<b>Lundi 23 :</b> ALSH	<b>Présence d'allergènes :</b>
Salade verte, mimosa	Sulfites, moutarde, céleri, œuf, lait,	Rosette de Lyon <b>VPF</b>	Céleri, sulfites, lait
Quenelles gratinées	Céleri, lait, œuf, gluten, soja, F à coques	Pates <b>Bio</b>	Gluten, lait
Aubergines cuisinées	Lait, céleri, gluten	Sauce bolognaise <b>VBF</b>	Lait, céleri, soja, gluten, œuf
Fruit <b>Bio</b> 	Lait	Yaourt <b>Bio</b>  , et Fruit 	Lait
<b>Mardi 17 :</b>	<b>Présence d'allergènes :</b>	<b>Mardi 24 :</b> ALSH	<b>Présence d'allergènes :</b>
Potage de courge	Céleri, lait, gluten	Salade de blé <b>Bio</b> composée	Sulfites, moutarde
Sauté de dinde <b>VVF</b>	Céleri, lait, gluten,	Steak grillé <b>VBF</b>	Lait
Lentilles <b>Bio</b>	Lait, gluten	Gratin de chou-fleur	Gluten, céleri, lait
Fromage  , et fruit 	Lait	Salade de fruits, et biscuit	Gluten, lait
<b>Mercredi 18 :</b> ALSH	<b>Présence d'allergènes :</b>	<b>Mercredi 25 :</b> ALSH	<b>Présence d'allergènes :</b>
Salade, et mozzarella	Sulfites, moutarde, lait	Potage de légumes	Gluten, céleri, lait
Brandade Parmentier	Poisson, crustacés, soja, gluten, lait	Colin <b>MSC</b> à la crème	Poisson, crustacés, lait, gluten, œuf,
Compote <b>Bio</b>	Lait	Duo de haricots persillés	Lait
		Petit suisse <b>Bio</b>  , et Banane	Lait
<b>Jeudi 19 :</b>	<b>Présence d'allergènes :</b>	<b>Jeudi 26 :</b> ALSH menu végétarien	<b>Présence d'allergènes :</b>
Crudités	Moutarde, sulfites, lait, œuf	Crudités et œuf dur	Moutarde, sulfites, œuf,
Sauté d'agneau <b>VOF</b>	Gluten, sulfites, céleri, lait	Petit chili végétarien <b>Bio</b>	Céleri, lait, gluten, soja
Semoule à Couscous <b>Bio</b>	Céleri, gluten, lait	Riz créole <b>Bio</b>	Lait
Yaourt <b>Bio</b> , 	Lait	Fromage <b>Bio</b> , 	Lait
<b>Vendredi 20 :</b>	<b>Présence d'allergènes :</b>	<b>Vendredi 27 :</b> ALSH	<b>Présence d'allergènes :</b>
Salade composée	Sulfites, moutarde, lait, œuf, poisson	Macédoine vinaigrette	Sulfites, moutarde, œuf, lait
Tomates farcies	Céleri, gluten, lait, œuf, soja, poisson	Filet de poulet <b>VVF</b>	Lait, gluten, céleri
Riz créole <b>Bio</b>	Lait, gluten	Pommes sautées	Lait
Fromage blanc 	Lait,	Fromage <b>Bio</b> ,  et Fruit 	Lait
<p><b>Bio</b> Produits issus de l'Agriculture Biologique. <b>MSC</b> pêche durable <b>VPF</b> Viande de Porc Français.  <b>VBF</b> Viande Bovine Française. <b>VVF</b> Viande de Volaille Française <b>VOF</b> Viande Ovine Française</p> <p>  aide UE Lait, fruits &amp; légumes à destination des écoles</p>			