

Restauration Scolaire de MORIERES LES AVIGNON Menus du 30 octobre au 10 novembre 2023

Consultable sur : www.ville-moriereslesavignon.fr Ces menus sont partiellement élaborés avec des produits issus de l'agriculture biologique

Etablis en collaboration avec Madame DENANTE diététicienne. Ces menus sont susceptibles de modification en fonction des cours, des arrivages et des effectifs.

Lundi 30 : ALSH	Présence d'allergènes :	Lundi 06 :	Présence d'allergènes :
Potage de vermicelles Bio	Céleri, lait, gluten	Potage de légumes	Gluten, lait,
Boule au bœuf VBF	Gluten, lait, œuf, soja	Escalope de dinde VVF à l'estragon	Céleri, gluten, lait, œuf, soja
Chou-fleur gratiné	Lait, céleri, gluten, œuf	Pomme purée gratinée	Lait, gluten
Fruit		Fruit	
Mardi 31 : ALSH	Présence d'allergènes :	Mardi 07 :	Présence d'allergènes :
Salade verte au gouda	Moutarde, sulfites, œuf, lait	Betteraves vinaigrette	Moutarde, sulfites
Raviolis	Gluten, lait, soja, œuf, céleri,	Filet de merlu MSC citronné	Poisson, crustacés, lait, gluten, œuf,
Sauce bolognaise VBF	Céleri, soja, gluten, lait, céleri	Jardinière de légumes	Lait, céleri
Fruit		Yaourt	Lait
Mercredi 01/11 :	Présence d'allergènes :	Mercredi 08 : ALSH	Présence d'allergènes :
		Salade verte	Sulfites, moutarde,
FERIE		Petit cassoulet Bio au porc VPF	Gluten, céleri, soja, lait
		Fromage blanc , et Fruit	Lait
Jeudi 02 : ALSH	Présence d'allergènes :	Jeudi 09 : menu végétarien	Présence d'allergènes :
Carottes & Céleri rémoulade	Sulfites, moutarde, lait, poisson, œuf	Pois chiches vinaigrette	Moutarde, sulfites, gluten
Petite paella	Céleri, poisson, crustacés, mollusques,	Sauté végétarien Bio au curry	Gluten, lait, soja, œuf, céleri,
Fromage	Lait,	Gratin de potiron	Lait, gluten, œuf,
Fruit	Lait,	Fromage Bio , et Salade de fruits	Lait
Vendredi 03 : ALSH menu végétarien	Présence d'allergènes :	Vendredi 10 :	Présence d'allergènes :
Lentilles Bio vinaigrette	Moutarde, sulfites, gluten	Salade paysanne	Sulfites, moutarde, lait, poisson, œuf
Flan de courgettes et blé	Gluten, lait, soja, œuf, céleri,	Steak de bœuf VBF	Soja, céleri, gluten, lait
Fromage Bio	Lait	Carottes Bio persillées	Lait, gluten, céleri
Tarte aux fruits	Œuf, lait, gluten, soja, F à coques	Yaourt	Lait
<p>Bio Produits issus de l'Agriculture Biologique. MSC pêche durable VPF Viande de Porc Français. VBF Viande Bovine Française. VVF Viande de Volaille Française VOF Viande Ovine Française aide UE Lait, fruits & légumes à destination des écoles</p>			