



Restauration Scolaire de MORIERES LES AVIGNON Menus ALSH du 26 février au 08 mars 2024

Consultable sur : www.ville-moriereslesavignon.fr Ces menus sont partiellement élaborés avec des produits issus de l'agriculture biologique

Etablis en collaboration avec Madame DENANTE diététicienne. Ces menus sont susceptibles de modification en fonction des cours, des arrivages et des effectifs.

| | | | | | |
|--|-------------|---|--|-------------|--|
| Lundi 26 : | ALSH | Présence d'allergènes : | Lundi 04 : | ALSH | Présence d'allergènes : |
| <i>Ceuf dur mimosa sur lit de laitue</i> | | <i>Sulfites, Moutarde, œuf</i> | <i>Crudités de saison à l'emmental</i> | | <i>Sulfites, Moutarde, Lait, œuf</i> |
| <i>Raviolis végétariens</i> | | <i>Cèleri, gluten, œuf, soja, lait</i> | <i>Chipolatas de volailles VVF</i> | | <i>Lait, Gluten, céleri, sulfites</i> |
| <i>Sauce napolitaine</i> | | <i>Lait, céleri, Sulfites</i> | <i>Haricots blancs Bio</i> | | <i>Cèleri, lait, gluten</i> |
| <i>Fromage et Compote Bio</i> | | <i>Lait</i> | <i>Flan nappé Bio et Fruit</i> | | <i>Lait, œuf, soja, F à coques</i> |
| Mardi 27 : | ALSH | Présence d'allergènes : | Mardi 05 : | ALSH | Présence d'allergènes : |
| <i>Salade composée</i> | | <i>Sulfites, Moutarde, œuf, poisson</i> | <i>Salade verte au surimi</i> | | <i>Sulfites, Moutarde, Poisson, crustacé</i> |
| <i>Pané de colin MSC</i> | | <i>Poisson, Gluten, lait, œuf,</i> | <i>Sauté de dinde VVF</i> | | <i>Cèleri, Lait, Gluten</i> |
| <i>Riz pilaf Bio</i> | | <i>Lait, céleri</i> | <i>Blé Bio à l'ancienne</i> | | <i>Lait, Gluten</i> |
| <i>Fromage, Salade de fruits</i> | | <i>Lait</i> | <i>Fromage et Purée pomme/Abricot Bio</i> | | <i>Lait</i> |
| Mercredi 28 : | ALSH | Présence d'allergènes : | Mercredi 06 : | ALSH | Présence d'allergènes : |
| <i>Pizza margherita</i> | | <i>Lait, Sulfites, œuf, gluten</i> | <i>Crudités</i> | | <i>Sulfites, Moutarde, Lait, œuf</i> |
| <i>Spaghetti Bio à la carbonara</i> | | <i>Cèleri, Gluten, œuf, sulfites</i> | <i>Colin sauce safranée</i> | | <i>Lait, poisson, crustacé, gluten</i> |
| <i>Aux dés de jambon de dinde VVF</i> | | <i>Lait</i> | <i>Boulgour</i> | | <i>Lait, gluten,</i> |
| <i>Panacotta aux fruits rouges</i> | | <i>Gluten, Lait, soja, F à coques</i> | <i>Fromage blanc</i> | | <i>Lait, gluten, œuf, soja, F à coques</i> |
| Jeudi 29 : | ALSH | Présence d'allergènes : | Jeudi 07 : | ALSH | Présence d'allergènes : |
| <i>Salade verte</i> | | <i>Sulfites, Moutarde,</i> | <i>Potage de légumes</i> | | <i>Lait, Cèleri, Gluten</i> |
| <i>Escalope de dinde VVF</i> | | <i>Cèleri, Gluten, Soja, Lait</i> | <i>Bœuf à la provençale VBF</i> | | <i>Lait, Cèleri, sulfites</i> |
| <i>Printanière de légumes</i> | | <i>Lait, céleri</i> | <i>Coquillettes Bio</i> | | <i>Lait, Gluten,</i> |
| <i>Compote Bio, biscuit</i> | | <i>Lait, œuf, Gluten, F à coques</i> | <i>Yaourt et Fruit</i> | | <i>Lait</i> |
| Vendredi 01.03 : | ALSH | Présence d'allergènes : | Vendredi 08 : | ALSH | Présence d'allergènes : |
| <i>Carottes râpées et betteraves rouges Bio</i> | | <i>Sulfites, Moutarde,</i> | <i>Pois chiches Bio et lentilles Bio vinaigrette</i> | | <i>Sulfites, Moutarde, Gluten</i> |
| <i>Steak poêlé VBF</i> | | <i>Lait,</i> | <i>Quenelles gratinées florentine</i> | | <i>Poisson, lait, gluten, œuf, soja</i> |
| <i>Chou-fleur gratiné et P rissolées</i> | | <i>Lait, Gluten, céleri,</i> | <i>Fromage blanc</i> | | <i>Lait</i> |
| <i>Crème dessert chocolat</i> | | <i>Lait, œuf, Gluten, F à coques</i> | <i>Fruit</i> | | |
| <p>Bio Produits issus de l'Agriculture Biologique. MSC pêche durable VPF Viande de Porc Français. VBF Viande Bovine Française. VVF Viande de Volaille Française VOF Viande Ovine Française   aide UE Lait, fruits & légumes à destination des écoles</p> | | | | | |